



Утверждаю

ООО «Алекс»
ИНН 3443054260
МДОУ Центр развития ребенка № 11
КРА, пр-кт им. Героев С.А.В.Ковалева

Согласовано
Заведующий
МОУ Центра развития ребенка № 11
Богомолова Н.И.

08.08.22

МЕНЮ на

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
Завтрак						
Неделя 1 Вариант 5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак						
		355	11	10,1	62,2	387,2
2 Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №309						
Итого за 2 завтрак						
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, №383	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕХЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед						
		520	17,9	20,5	100,4	617,5
Уплотненный						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	КОТЛЕТЫ, РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	66,3
Итого за Уплотненный полдник						
		30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник						
		410	10,8	12,2	59,3	377,8
Всего за день:						
		40,6	43	239,6	1457,6	

Повар Шуфрина И.В.